

# Wetenschappelijke bewijzen en uitspraken van deskundigen over schadelijkheid en/of ineffectiviteit van mondkapjes

## Schadelijk voor gezondheid:

Een te hoge concentratie van CO<sub>2</sub> inademen [tast het immuunsysteem aan en bevordert juist het oplopen van een virusinfectie](#). Een onderzoek bij ruim 400 Amerikaanse scholen geeft aan dat er een verband is tussen de CO<sub>2</sub>-concentratie en ziekteverzuim. Een verhoging van de CO<sub>2</sub>-concentratie met 1.000 ppm ten opzichte van buiten levert een verhoging van het ziekteverzuim met 10 tot 20 procent (Shendell et al., 2004).<sup>3</sup>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15330793/>

Immunoloog dr. Carla Peeters, [https://www.hpdetijd.nl/2020-07-27/strengere-maatregelen-voor-verplichte-mondkapjes-helpen-juist-niet-tegen-corona/?fbclid=IwAR1mRG0E4tE5fWnmi7zcOOPgGGt-\\_tZv2SANEQoSAkoPyZ20Szo\\_e67h4c](https://www.hpdetijd.nl/2020-07-27/strengere-maatregelen-voor-verplichte-mondkapjes-helpen-juist-niet-tegen-corona/?fbclid=IwAR1mRG0E4tE5fWnmi7zcOOPgGGt-_tZv2SANEQoSAkoPyZ20Szo_e67h4c):

- Er kan een hogere virusconcentratie in het mondkapje ontstaan, waardoor de [kans op infectie groter](#) wordt. Het risico van het binnendringen van andere micro-organismen door onzorgvuldig gebruik van mondkapjes kan co-infectie [bevorderen](#).
- De toegenomen moeilijkheid om voldoende zuurstof te kunnen inademen kost meer energie. Hierdoor is [minder energie beschikbaar](#) voor andere belangrijke [metabole processen en het immuunsysteem](#).
- Schadelijke stoffen in de mondkapjes kunnen de trilharen, de slijmlaag en het longepitheel beschadigen waardoor [virussen en bacteriën gemakkelijker kunnen binnendringen](#).
- [Non-verbale communicatie, essentieel voor menselijk contact, wordt sterk beperkt](#). Harder spreken is nodig om elkaar te kunnen verstaan. Voor slecht horende mensen, mensen met mentale problemen en mensen met een beperking is het dragen van mondkapjes verschrikkelijk ([Blustein, 2020](#)). Mondkapjes verplichten is daardoor ook discriminerend omdat het een bepaalde groep mensen zal noodzaken minder deel te nemen aan de maatschappij.
- [Stress zorgt](#) voor een hogere hartslag en kan de lichaamstemperatuur doen toenemen. Het [natuurlijk immuunsysteem wordt hierdoor ondermijnd](#).
- Mensen kunnen zich tijdens én na het dragen van mondkapjes [moe en oncomfortabel](#) voelen. Voor mensen met één of meerdere [chronische ziekten](#) veroorzaakt dit een [verhoogd risico op verslechtering van de situatie](#).
- De WHO raadt het dragen van mondkapjes tijdens het sporten af vanwege de [grote risico's op onwel worden, het krijgen van een te laag zuurstofgehalte, en hart- of longaandoeningen](#) (WHO Nieuwsbrief, 22 juni 2020). Dit vraagt ook om voorzichtigheid met fietsen en wandelen.
- Het wereldwijd verplicht dragen van mondkapjes/medische maskers heeft door de toename van plastic afval nu al een negatief effect op de aarde veroorzaakt. Door toenemende milieuverontreiniging raakt de aarde verder uitgeput. Met als gevolg een [grotere kans op infecties](#) met nieuwe of herleefde micro-organismen (pandemieën).

'Maskers verminderen intelligentie door minder opname zuurstof in de hersenen'. Face veils reduce ventilatory function in the long-term (Alghadir, Aly & Zafar, 2012) and surgical masks may reduce blood oxygenation among surgeons (Beder et al., 2008). Fagan, P. (2020) [Face masks make you stupid](#). The Critic, 28 juli

De [toxische grens wordt na 1 minuut dragen van een masker ruim overschreden](#) tot waarden die het drie tot viervoudige van deze maximumwaarden zijn. [https://docs4opendebate.be/open-brief/?fbclid=IwAR0r\\_I6KeofvDuUex22BPKhZIUppkkbE-KenC7wGNahQB1VBaVIV\\_ceg2nk](https://docs4opendebate.be/open-brief/?fbclid=IwAR0r_I6KeofvDuUex22BPKhZIUppkkbE-KenC7wGNahQB1VBaVIV_ceg2nk)

## **Ineffectiviteit:**

RIVM-hoofdwetenschapper Jaap van Dissel namens het OMT in een persconferentie over mondkapjes (29 juli 2020): ‘Het wetenschappelijk bewijs ontbreekt domweg’.

Jaap van Dissel, voorzitter van het Outbreak Management Team (OMT) zegt al sinds het begin van de ‘coronacrisis’ dat *“mondkapjes een buitengewoon gering effect hebben op de pogingen om de verspreiding van het coronavirus in te dammen”*. En zelfs dat: *“200.000 mensen een week lang een mondkapje dragen moeten dragen om MISSCHIEN één corona besmetting te voorkomen.”*<sup>1,2</sup>

1. <https://nos.nl/artikel/2350709-van-dissel-blijft-erbij-gewone-mondkapjes-hebben-weinig-effect.html>
2. [https://www.youtube.com/watch?v=TIYI6Hqhk8Q&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=TIYI6Hqhk8Q&feature=emb_logo)

Minister van volksgezondheid Hugo de Jonge: ‘Mondkapjes voegen niets toe, bieden schijnveiligheid’.

<https://www.hartvannederland.nl/nieuws/2020/minister-dragen-van-mondkapjes-biedt-schijnveiligheid-en-voegt-niets-toe/?fbclid=IwAR0kfcToU1R1QPCCd5lSkGLQN0xa4tb15B8ZsspELXeKTGbdVL3ws1HR1WI>

Feitelijk bevestigt de meest recente systemische analyse opnieuw dat maskers niet effectief zijn bij het voorkomen van de overdracht van virussen als CoVID-19: [https://www.meehanmd.com/blog/2020-07-22-if-masks-dont-work-then-why-do-surgeons-wear-them/?fbclid=IwAR0r\\_I6KeofvDuUex22BPKhZIUppkkbE-KenC7wGNahQB1VBaVIV\\_ceg2nk](https://www.meehanmd.com/blog/2020-07-22-if-masks-dont-work-then-why-do-surgeons-wear-them/?fbclid=IwAR0r_I6KeofvDuUex22BPKhZIUppkkbE-KenC7wGNahQB1VBaVIV_ceg2nk)

‘(Chirurgische) mondkapjes helpen niet tegen bacteriën en virussen’; Filtration Efficiency of Surgical Masks, Erin Sanchez University of South Florida, head of CDC. <https://www.studocu.com/hk/document/the-university-of-hong-kong/mechanics-of-fluids/essays/filtration-efficiency-of-surgical-masks/9446455/view>

‘Natuurlijk kunnen mensen mondkapjes dragen, maar ze kunnen niet zeggen dat het een ‘evidence-based’ beslissing is aldus de Britse epidemioloog en hoogleraar Evidence-Based Medicine Carl Heneghan (Universiteit van Oxford). <https://unherd.com/the-post/oxford-epidemiologists-suppression-strategy-is-not-viable/>

Dr. Carla Peeters, immunoloog, jarenlang werkzaam bij het RIVM: Ondanks dat er meerdere meta-analyses verschijnen over de effectiviteit van het dragen van mondkapjes door gezonde mensen ontbreekt evident wetenschappelijk bewijs. <https://www.hpdetijd.nl/2020-07-27/strengere-maatregelen-voor-verplichte-mondkapjes-helpen-juist-niet-tegen-corona/>

Onderzoekers van het door de WHO-gefinancierde meta-onderzoek dat gepubliceerd werd in The Lancet: “Een direct bewijs voor het dragen van mondkapjes voor het verminderen van infecties is beperkt. Er is meer onderzoek nodig”. <https://www.hpdetijd.nl/2020-07-27/strengere-maatregelen-voor-verplichte-mondkapjes-helpen-juist-niet-tegen-corona/>

Meta-analyse, gepubliceerd in het CDC: “Voor gezonde mensen geen verschil is in het wel of niet dragen van mondkapjes of medische maskers in het verminderen van klinisch of met laboratoriumdiagnostiek bevestigde virale infecties”. [https://wwwnc.cdc.gov/eid/article/26/5/19-0994\\_article](https://wwwnc.cdc.gov/eid/article/26/5/19-0994_article)

Een Randomized Control Trial voor de verspreiding van het influenzavirus gepubliceerd in de British Medical Journal **toont aan** dat mondkapjes 97% van de virusdeeltjes kunnen doorlaten: <https://bmjopen.bmj.com/content/5/4/e006577>

‘Werkzaamheid ter voorkoming van besmettingen met SARS-CoV-19 door mondkapjes in de publieke ruimte zeer waarschijnlijk nul, en bepaald niet zonder risico’s’, Prof. Dr. med. Ines Kappstein, Leitung Klinikhygiene, Klinikum Passau. <https://www.thieme-connect.com/products/ejournals/abstract/10.1055/a-1174-6591>

Zweedse staatsepidemioloog Anders Tegnell tijdens interview met de VPRO: ‘Het is vooral symbolisch. Mondkapjes geven een vals gevoel van veiligheid’. <https://www.youtube.com/watch?v=f1fXFTqrgao>

Tijdens een wekelijkse persconferentie van het Folkhälsomyndigheten (het Zweedse RIVM) over het nut van mondkapjes: “Nu mondkapjes op grote schaal gebruikt worden in real life omstandigheden kan men hopelijk voor de dag komen met nieuwe studies waaruit het nut blijkt.”

Arts en epidemioloog Luc Bonneux: “Een algemene [mondmaskerplicht heeft geen zin en is wetenschappelijk gezien totaal onzinnig](#). Het is zelfs schadelijk omdat het de draagkracht verlaagt bij de bevolking om de coronamaatregelen te volgen.’ En: ‘Er [is geen bewijs dat mondkaspers nut hebben in de openlucht](#). Van de griep weten we dat we het niet kunnen bestrijden met mondkaspers in de buitenlucht.’

<https://doorbraak.be/luc-bonneux-mondmaskerplicht-in-buitenlucht-is-wetenschappelijk-onzinnig/>