

T.a.v. de directie en/of het bestuur

Betreft: zorgen beleid mondkapjes

Leeuwarden, 5 oktober 2020

Geachte directie en leerkrachten,

Wij schrijven u omdat wij bezorgd zijn over de huidige ontwikkelingen m.b.t. het dringende advies tot het dragen van mondkapjes op school. Wij maken ons zorgen over de effecten die dit heeft op de mentale en psychische gezondheid van onze kinderen.

We waarderen het zeer dat u begaan bent met de gezondheid van onze kinderen en de leerkrachten en daarom maatregelen wilt treffen om voor allen een gezonde en veilige leer- en werkomgeving te creëren.

Echter zijn wij van mening dat hier, door het 'mondkapjesbeleid', niet aan wordt voldaan.

Dwingend karakter

Als eerste willen we benadrukken dat de door uw genomen maatregelen in strijd zijn met verschillende wetgevingen (artikel 118 WVO, artikel 10, 11, 15 en 16 GW). Toch heeft de correspondentie van uw school een dwingend karakter. Hoewel het dragen van een mondkapje op geen enkele manier verplicht kan worden gesteld, is dit door de wijze van communiceren hierover toch als zodanig opgevat door kinderen en vele ouders. Dit zorgt bij ons en onze kinderen voor onrust, onzekerheid en spanningen.

Richtlijnen RIVM

Het dringende advies hierboven genoemd is géén advies van het RIVM, maar een advies van de regering. Het RIVM geeft aan dat het dragen van een niet medisch mondkapje vrijwel niet bijdraagt aan het voorkomen van besmettingen. Dhr. Van Dissel (voorzitter van het RIVM) heeft gezegd dat er 200.000 mensen een mondkapje moeten dragen om misschien 1 besmetting te voorkomen (1). De Noor die de studie heeft gedaan waar Dhr. Van Dissel naar verwijst geeft overigens aan dat de meest recente schatting is dat 75.000 mensen een week lang een mondkapje moeten dragen om één besmetting te voorkomen (2). Op basis van de gegevens zoals van Dissel die stelt, geldt dat voor een school met 1000 kinderen, 0,005 tot 0,013 besmettingen per week zouden kunnen worden voorkomen.

Wij denken als ouders dat er onvoldoende bewijzen zijn om het dragen van mondkapjes te ondersteunen.

Cijfers en proportionaliteit m.b.t. de leeftijdsgroep van de kinderen

Volgens het RIVM heeft 98% van de besmette personen geen of slechts milde klachten. Het is 2% die klachten krijgt, waarvan de helft boven de 70 jaar is. Van de mensen die echt ziek worden heeft 70% onderliggend lijden. De mortaliteit is ongeveer 0,2 %.

Huisarts Saskia Benthem zegt over de maatregelen: "Vooral bij jongeren vind ik dat schrijnend, gezien het feit dat zij totaal geen risicogroep vormen." (3)

Wij vinden als ouders dat de maatregelen derhalve buitenproportioneel zijn.

Fysieke impact

Wanneer je een mondmasker draagt, adem je je eigen CO₂ weer in, waardoor een tekort aan zuurstof in de weefsels kan ontstaan. (4)

Bovendien raakt het lichaam door de verminderde opname van zuurstof in een staat van stress, waardoor het immuunsysteem ondermijnd wordt. Dit betekent dat het lichaam vatbaarder is voor ziekteverwekkers. (4)

Toxische stoffen van kleurstoffen of bleekmiddelen en/of stofdeeltjes uit de stoffen die gebruikt worden voor de mondkapjes kunnen in het microklimaat ophogen en zo in de longen terecht komen (4)

Wij als ouders zien ons kinderen liever in een ontspannen en gezonde staat van zijn op school, waarin het natuurlijke afweersysteem zijn werk doet.

Sociale en psychologische impact

Door kinderen een mondkapje te laten dragen krijgen zij onbewust de boodschap mee om elkaar te beschouwen als potentieel gevaar. Het mondkapje staat symbool voor: 'pas op! Je kunt ziek worden!' Is dit wat wij voor onze kinderen willen? Dat de ander een potentieel gevaar voor ze is, of dat jij dat bent voor de ander?

Kinderen kunnen zich gedwongen voelen om het mondkapje te dragen om er bij te blijven horen, zelfs als een kind het benauwd krijgt door het dragen van een mondkapje. Het zogeheten '*Blaming en shaming*' ligt hierdoor op de loer: het kind dat het mondkapje niet draagt is schuldig aan het veroorzaken van ziekte. Mogelijk werkt dit pestgedrag in de hand.

Wij als ouders maken ons zorgen over hoe hier mee om zal worden gegaan in de klas door zowel kinderen al leerkrachten, gezien het dwingende karakter van het voorgestelde mondkapjesbeleid op school.

Sociaal experiment

Tijdens de periode waarin in de winkelstraten van Amsterdam een proef werd gedaan met de mondkapjes, werd aangegeven dat de maatregel niet zozeer om medische redenen te doen was, maar meer als gedragsexperiment. Hieruit maken wij als ouders op dat bekend is dat het mondkapje niet effectief is, maar wordt ingezet als sociaal experiment. Wij als ouders wensen niet dat onze kinderen onderdeel zijn van een sociaal gedragsexperiment (5)

Tot slot willen wij u wijzen op de Brandbrief Coronamaatregelen, die door 1000 (van de 75.000) medische professionals in Nederland is ondertekend (6)

Conclusie

Wij gaan ervan uit dat zowel leerkrachten, ouders als kinderen het liefst een leeromgeving wensen waarin een kind volledig zichzelf mag en kan zijn en van daaruit zijn of haar eigen keuzes kan en mag maken om zo zijn identiteit op te bouwen.

Het mondkapjesbeleid zet dit, zo denken wij, onder druk.

Uiteraard begrijpen wij dat u zich zorgen maakt om de gezondheid van de kinderen en de leerkrachten, en meent u er op deze manier alles aan te doen om te voorkomen dat mensen onnodig ziek worden of dat de school moet sluiten. Tevens kunnen wij ons indenken dat er ook op u sociale druk wordt uitgeoefend door de regering en wellicht uw omgeving

Maar, zolang er geen of nauwelijks bewezen nut of noodzaak bestaat voor het dragen van een mondkapje en er zoveel schadelijke gevolgen zijn te benoemen, willen wij als ouders pertinent niet dat er een mondkapje wordt gedragen op school. Het middel is erger dan de kwaal. *Baat het niet dan schaadt het wel!*

We willen u daarom van harte uitnodigen zich uit te spreken tegen het voorgestelde mondkapjesbeleid van de regering ten bate van de fysieke, mentale en sociale gezondheid van onze kinderen.

Wij zouden hier graag met u over in gesprek willen gaan, om samen tot een werkende en gezonde oplossing te komen, waarbij het uitgangspunt is om zoveel mogelijk goeds te kunnen doen voor zoveel mogelijk mensen/kinderen.

Met vriendelijke groet,

Elbrecht Claus (kind op Esdoorn en Stedelijk Gymnasium) – 0641284993
Liesbeth Hiddema (kind op Leeuwarder Lyceum en Ynsicht)
Debby Nieuwenhout (kind op Nordwin College)
Maaïke Adema (kind op De Dyk)
Evert Hettema (kind op @Forum en Mariënborg)

Deze brief is ook verzonden naar de provinciale media en geplaatst op social media.

1. <https://www.nu.nl/coronavirus/6081403/van-dissel-blijft-bij-eerder-standpunt-dragen-van-mondkapjes-niet-nodig.html>ⁱ
 2. <https://nos.nl/nieuwsuur/artikel/2342344-onderzoeker-studie-die-van-dissel-noemde-is-onduidelijk-over-nut-mondkapjes.html>
 3. <https://nos.nl/l/2350881>
 4. <https://www.hpdetijd.nl/2020-06-19/veel-mensen-die-mondkapjes-dragen-ervaren-een-negatief-effect-op-de-gezondheid/>
 5. <https://www.amsterdam.nl/nieuws/nieuwsoverzicht/uitkomsten-gedragsexperiment-mondkapjes/>
 6. <https://opendebat.info/verkorte-brandbrief/>
-